

# Psychopédagogie : domaines évalués

Parce qu'être efficace à l'école et au collège relève de beaucoup de choses et de compétences, voici tout ce qu'il faut évaluer puis optimiser. C'est tout cela que nous travaillons en séances individuelles et en groupes avec des neuropsychologues et des psychologues cliniciens.

**Concentration**

**Organisation**

**Comportement**

**Confiance en soi**

**Estime de soi**

**Autonomie**

**Anxiété/ stress**

**Relations avec  
profs**

**Relation avec  
amis**

**Moral**

**Métacognition**

**Forces**

**Faiblesses**

**Gestion du  
temps**

**Efficacité**

**Coordination  
motrice**

**Prise de notes**

**Devoirs**

**Contrôles**

**Erreurs**

**Mémorisation**

**Rédaction**

**Sommeil**

**Ecriture**

**Mathématiques**

**Lecture**

**Croyances dans  
son rôle d'élève**

**Alimentation/  
Ecrans**