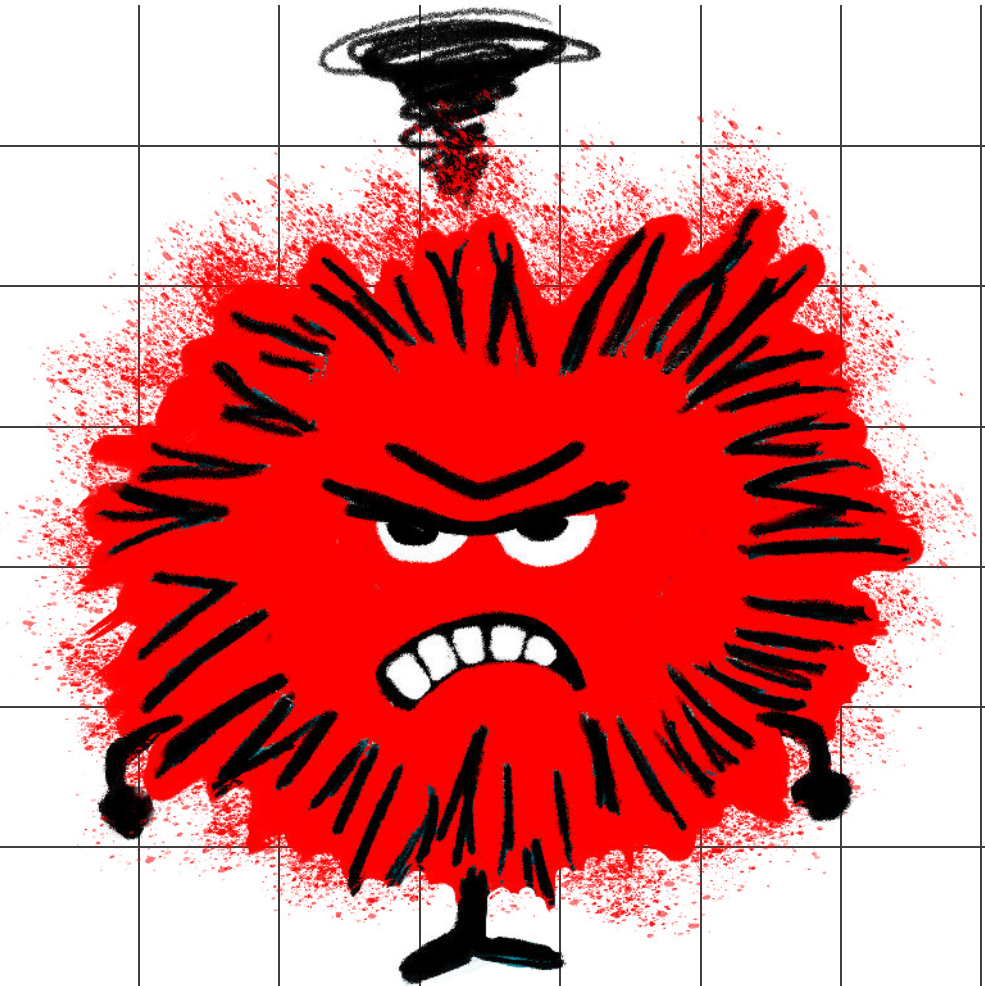


# MON CAHIER DE LA COLÈRE

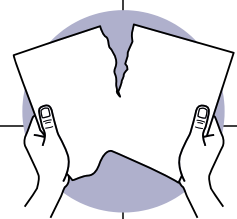
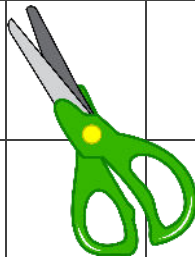
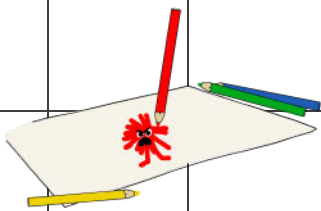
KIDZ et FAMILY

CABINET DE PSYCHOLOGIE

©Tous droits réservés-2023-Kidz et family



**Déchirer, découper, arracher, gribouiller :**  
**j'ai tous les droits dans mon cahier !!**



Rappeler à votre enfant que la colère est naturelle, tout le monde se met en colère, il est impossible de la maîtriser. Par contre on peut gérer ses réactions, boudier, aller se calmer dans sa chambre, où utiliser son cahier de la cahier de colère !

La colère c'est permis, mais la violence c'est interdit.