

Sagesse

Acquérir et utiliser des connaissances

- Créativité
- Curiosité
- Esprit critique
- Soif de connaissances
- Discernement, sagacité

Courage

Atteindre ses objectifs

- Bravoure
- Persevéance
- Honnêteté
- Enthousiasme

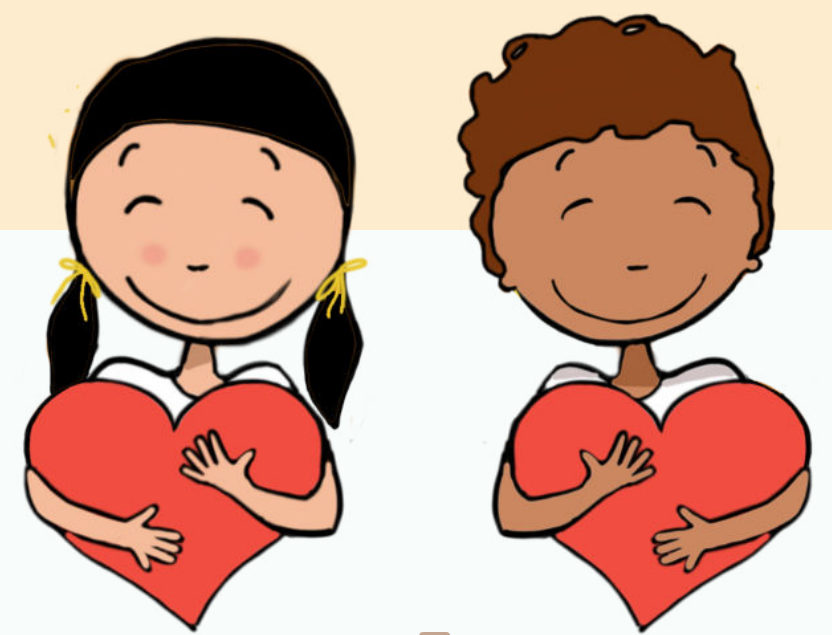
Humanité

Cultiver ses relations

- Amour
- Gentillesse, générosité
- Intelligence sociale, prévenance



KIDZ et FAMILY
CABINET DE PSYCHOLOGIE



FORCES DE CARACTÈRE

Inspiré de Seligman & Peterson

©Tous droits réservés-2023-Kidz et family

Transcendance

Donner un sens à sa vie

- émerveillement
- Gratitude
- Optimisme
- Humour
- Spiritualité

Justice

Vivre en communauté

- Travail d'équipe
- Équité
- Leadership

Tempérance

Ne pas aller trop loin

- Pardon, indulgence
- Humilité
- Prudence
- Autorégulation

