



RENFORCER L'ESTIME DE SOI CHEZ VOS ENFANTS

Relever tous les succès même minimes

Encourager l'autonomie

Accordez-lui des moments de qualité

Laisser le droit à l'erreur

Etre présent et soutenant en cas de problème

Faire confiance

Etre juste dans vos remarques, ne pas sur ou sous complimenter

N'accordez pas trop d'importance au regard des autres

Laisser expérimenter des choses par lui-même

L'aider à identifier ses forces et ses faiblesses

Féliciter toute prise d'initiative

Respecter son rythme

Eviter toute forme de comparaison

Aider à verbaliser ses émotions

Autoriser et laisser lui faire ses propres choix

Soyez un exemple qui lui donner envie de grandir

Ne pas l'enfermer dans un rôle, une étiquette, ils peuvent être multiples

Reconnaître son individualité

Accentuer le sentiment d'appartenance