

# Tâches ménagères par âges



## 2 À 3 ANS



- Ranger les jouets dans les bacs.
- Jeter les déchets à la poubelle.
- Jeter sa couche à la poubelle.
- Ranger les livres dans étagères basses.
- Se brosser les dents avec aide.
- Ramasser un verre d'eau renversé.
- Apporter des plats non chauds à table.
- Préparation repas: verser ingrédients dans un bol.
- Trouver les paires de chaussettes qui vont ensemble.
- Ranger chaussures dans l'entrée ou meuble dédié.
- Accrocher manteau au porte manteau (si bas).
- Se laver les mains tout seul avec un marchepieds.

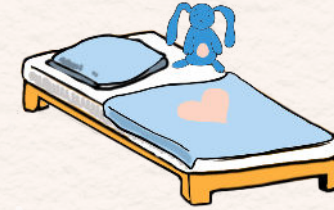
## 4 À 5 ANS

- Ranger ses jouets.
- Aider à mettre la table.
- Se servir de l'eau seul.
- Arroser plantes avec aide d'un adulte.
- Nettoyer un petit dégât.
- Mettre linge sale dans le panier.
- Plier des serviettes propres.
- S'habiller seul.
- Nourrir les animaux avec l'aide d'un adulte.
- Ranger les courses. avec l'aide d'un adulte.
- Se laver seul.
- Autonome aux toilettes pour s'essuyer.
- Ranger des vêtements déjà pliés dans un placard bas ou tiroirs.
- Mettre ses couverts sales dans le lave-vaisselle.
- Nettoyer petites surfaces avec un chiffon, comme sa place après le repas.
- Jeter ses déchets dans la poubelle.



## 6 À 7 ANS

- Vider le lave-vaisselle avec l'aide d'un adulte.
- Retirer mauvaises herbes du jardin ou ramasser les feuilles.
- Mettre un sac poubelle propre.
- Vider sa boîte à goûter.
- Remplacer les rouleaux de papier toilette.
- Plier le petit linge, caleçons, culottes et chaussettes.
- Aide à la préparation d'un repas.
- Choisir ses vêtements seul.
- Faire son lit.
- Trier le linge sale, couleur et blanc.
- Commander du pain à la boulangerie.
- Préparer son goûter.
- Mettre de côté des affaires pour partir un week-end.
- Essuyer la table après un repas.
- Passer le balais.
- Ranger son bureau.
- Faire son cartable pour le lendemain.



## 8 À 9 ANS

- Remplir le lave-vaisselle.
- Cuisiner une recette simple.
- Participer à faire sa valise.
- Préparer son petit déjeuner.
- Passer le balais.
- Ranger les courses.
- Plier et ranger ses vêtements propres.
- Vider le lave-vaisselle.
- Régler un réveil pour se lever le matin et se réveiller seul.
- Nettoyer son vélo.
- Nettoyer sa chambre.
- Retirer ses draps sales et les mettre dans le lave-linge.
- Jeter la poubelle.
- Aller chercher le courrier.



## 10 À 11 ANS

- Nettoyer la salle de bain.
- Passer l'aspirateur.
- Aider un adulte pour le bricolage.
- Coudre.
- Aider à nettoyer la cuisine.
- Etendre le linge.
- Promener le chien.
- Savoir lancer lave-vaisselle et lave-linge.

## 12 ANS ET +

- Tondre la pelouse.
- Laver la voiture.
- Faire les courses avec une liste.
- Repasser.
- Préparer un repas simple.
- Nettoyer les fenêtres.
- Superviser un enfant plus petit de la famille.
- Changer ses draps.
- Faire une lessive de linge.
- Faire seul un trajet quotidien.

