

# MANIFESTATIONS DU TDAH.

## TROUBLE DU DEFICIT DE L'ATTENTION AVEC OU SANS HYPERACTIVITE

KIDZ et FAMILY

### INATTENTION

- \*Ne parvient pas à prêter attention aux détails, fautes d'étourderie dans les devoirs
- \*Désorganisé
- \*Facilement distrait
- \*Evite ou fait à contrecœur les tâches qui demandent un effort mental soutenu, difficulté à se concentrer longtemps sur une tâche
- \*Double tâche compliquée (exemple : écrire et écouter en même temps)
- \*Déficit de l'attention soutenue et sélective
- \*Oublis fréquents d'événements ou de matériel
- \*Ne semble pas écouter quand on lui parle
- \*Du mal à sélectionner les informations
- \*Difficultés à planifier et organiser
- \*Fait des erreurs d'inattention
- \*Perd souvent ses affaires
- \*Difficultés à se mettre au travail
- \*Irrégularité et fluctuation des performances
- \*Mauvaise gestion du temps
- \*Fatigabilité
- \*Lenteur
- \*Peut rester concentré très longtemps mais seulement sur une tâche motivante, ou sur un écran
- \*Difficulté à respecter les consignes

### HYPERACTIVITE

- \*Parle beaucoup
- \*Aller/ venir
- \*Courir plutôt que marcher
- \*Jouer bruyamment
- \*Grimpe partout
- \*Toujours en mouvement
- \*Difficile de rester assis, remue sur sa chaise
- \*Agitation motrice
- \*Facilement excitable
- \*Difficile à calmer et apaiser
- \*Bouge souvent ses mains ou ses pieds
- \*Semble souvent être sur ressorts
- \*Impose sa présence
- \*Défaut de contrôle de l'agitation motrice
- \*Se lève souvent dans des situations où il est censé rester assis

\*Un enfant souffrant de TDA H ne présente pas nécessairement tous les symptômes. Certains enfants vont avoir une prédominance inattentive (45%), soit une prédominance hyperactive (35%), soit une forme mixte (20%).

\*Ne pas oublier qu'un enfant TDA H ne peut pas contrôler ses symptômes, cela crée une grande fatigabilité chez eux, pouvant provoquer des écarts de performances et donc impacter l'estime de soi.

\*Il est précieux de s'adapter à eux, d'être bienveillant, patient et empathique.

\*Concerne 3,5 à 5,6% des enfants d'âge scolaire, soit 1 à 2 enfants par classe. Et 2 à 3 garçons pour 1 fille.

\* Le TDA H à un retentissement sur tous les domaines de la vie. Notamment dans la vie sociale, la vie scolaire, la vie familiale et l'estime de soi.

### IMPULSIVITE

- \*Manque d'auto-contrôle (verbal, moteur)
- \*Agit avant de penser
- \*Parle trop
- \*Impatience : du mal à attendre son tour, ne sait pas attendre
- \*N'apprend pas de ses erreurs
- \*Interrompt, coupe la parole
- \*Laisse échapper sa réponse avant la fin de la question
- \*Mauvais contrôle de soi
- \*Commentaires inappropriés
- \*Peut raconter des mensonges
- \*Intrusif
- \*Sautes d'humeur, défaut de régulation des émotions
- \*Change souvent d'activité
- \*Réactions explosives
- \*Faible tolérance à la frustration
- \*Impulsivité alimentaire : grignotages
- \*Lit trop vite, peut donc mal comprendre les consignes
- \*Moins sensible aux conséquences de ses actes que les autres enfants



07.61.38.79.06

CONTACT@KIDZETFAMILY.FR



WWW.KIDZETFAMILY.FR