

MANIFESTATIONS DU TDAH.

TROUBLE DU DEFICIT DE L'ATTENTION AVEC OU SANS HYPERACTIVITE

KIDZ et FAMILY

INATTENTION

- *Ne parvient pas à prêter attention aux détails, fautes d'étourderie dans les devoirs
- *Désorganisé
- *Facilement distrait
- *Evite ou fait à contrecœur les tâches qui demandent un effort mental soutenu, difficulté à se concentrer longtemps sur une tâche
- *Double tâche compliquée (exemple : écrire et écouter en même temps)
- *Déficit de l'attention soutenue et sélective
- *Oublis fréquents d'événements ou de matériel
- *Ne semble pas écouter quand on lui parle
- *Du mal à sélectionner les informations
- *Difficultés à planifier et organiser
- *Fait des erreurs d'inattention
- *Perd souvent ses affaires
- *Difficultés à se mettre au travail
- *Irrégularité et fluctuation des performances
- *Mauvaise gestion du temps
- *Fatigabilité
- *Lenteur
- *Peut rester concentré très longtemps mais seulement sur une tâche motivante, ou sur un écran
- *Difficulté à respecter les consignes

HYPERACTIVITE

- *Parle beaucoup
- *Aller/ venir
- *Courir plutôt que marcher
- *Jouer bruyamment
- *Grimpe partout
- *Toujours en mouvement
- *Difficile de rester assis, remue sur sa chaise
- *Agitation motrice
- *Facilement excitable
- *Difficile à calmer et apaiser
- *Bouge souvent ses mains ou ses pieds
- *Semble souvent être sur ressorts
- *Impose sa présence
- *Défaut de contrôle de l'agitation motrice
- *Se lève souvent dans des situations où il est censé rester assis

*Un enfant souffrant de TDA H ne présente pas nécessairement tous les symptômes. Certains enfants vont avoir une prédominance inattentive (45%), soit une prédominance hyperactive (35%), soit une forme mixte (20%).

*Ne pas oublier qu'un enfant TDA H ne peut pas contrôler ses symptômes, cela crée une grande fatigabilité chez eux, pouvant provoquer des écarts de performances et donc impacter l'estime de soi.

*Il est précieux de s'adapter à eux, d'être bienveillant, patient et empathique.

*Concerne 3,5 à 5,6% des enfants d'âge scolaire, soit 1 à 2 enfants par classe. Et 2 à 3 garçons pour 1 fille.

* Le TDA H à un retentissement sur tous les domaines de la vie. Notamment dans la vie sociale, la vie scolaire, la vie familiale et l'estime de soi.

IMPULSIVITE

- *Manque d'auto-contrôle (verbal, moteur)
- *Agit avant de penser
- *Parle trop
- *Impatience : du mal à attendre son tour, ne sait pas attendre
- *N'apprend pas de ses erreurs
- *Interrompt, coupe la parole
- *Laisse échapper sa réponse avant la fin de la question
- *Mauvais contrôle de soi
- *Commentaires inappropriés
- *Peut raconter des mensonges
- *Intrusif
- *Sautes d'humeur, défaut de régulation des émotions
- *Change souvent d'activité
- *Réactions explosives
- *Faible tolérance à la frustration
- *Impulsivité alimentaire : grignotages
- *Lit trop vite, peut donc mal comprendre les consignes
- *Moins sensible aux conséquences de ses actes que les autres enfants



07.61.38.79.06

CONTACT@KIDZETFAMILY.FR



WWW.KIDZETFAMILY.FR