



Règles de la famille

Tout le monde participe aux tâches de la maison

Aucune violence physique ou verbale

On ne se juge pas

On dit pardon, s'il te plaît, merci

On respecte les besoins de moments d'intimité de chacun

On fait de son mieux

On passe des moments tous ensemble en famille

On ne se couche jamais en étant fâché et on essaye de se lever de bonne humeur

On rigole, câlins et bisous à volonté

On pardonne et on trouve des compromis même si ce n'est pas toujours facile

On s'écoute et on se parle avec calme et bienveillance

On évite toute forme de comparaison

On dit la vérité

On respecte les émotions et les ressentis de chacun

On se soutient et on s'entraide

On a confiance en soi, aux autres et en la vie

