

# La potion anti cauchemars



Votre enfant a du mal à dormir car il a peur des cauchemars ?

Pour l'aider au mieux, il ne faut pas nier ses peurs qui sont bien réelles pour lui, mais l'accompagner et lui permettre de trouver des solutions.

Imprimez, découpez, et collez cette image sur un pulvérisateur d'environ 200 ml.

Ensuite, remplissez-le d'eau, et ajoutez-y une goutte d'huile parfumée.



Tous les soirs, avant de le coucher, faites 3 pulvérisations dans la chambre de votre enfant, et dites-lui :

«Et voilà : grâce à cette potion magique, ta chambre est protégée, et les cauchemars ne pourront pas entrer !»



**POTION**

**ANTI CAUCHEMARS !**

Mode d'emploi :  
Avant d'aller au lit, vaporiser

**3 PSCHITS**

dans la chambre.

Ingédients : tenus secrets



KIDZ et  
FAMILY

CABINET DE PSYCHOLOGIE

**100% efficace !**