

# IDEES DE BESOINS

Dès que cela se présente, notez le besoin de votre enfant. A la fin du mois, regardez si l'un revient souvent afin de trouver une solution pour y répondre de manière plus pérenne.



D'une pause seul (e)	De parler à une personne extérieure	D'écoute	D'attention
D'un moment seul (e) avec un adulte	De jouer	De me défouler, d'aller dehors	De temps
De calme	De me reposer	De faire tout (e) seul (e), d'autonomie	De comprendre, d'avoir des réponses
De changer une règle	D'un conseil de famille	De manger quelque chose	De justice
De voir ses amis	De rire	De tendresse	De sécurité
D'aide, de faire ensemble	De valorisation, reconnaissance,	De règles, de limites, cadre	De manipuler, explorer
De parler, communiquer	D'appartenance	D'apprendre	De pudeur, d'intimité
D'avoir des choix	D'empathie	De respect	D'apaiser les rivalités

