

IDEES DE BESOINS

Dès que cela se présente, notez le besoin de votre enfant. A la fin du mois, regardez si l'un revient souvent afin de trouver une solution pour y répondre de manière plus pérenne.



| | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| D'une pause seul (e) | De parler à une personne extérieure | D'écoute | D'attention |
| D'un moment seul (e) avec un adulte | De jouer | De me défouler, d'aller dehors | De temps |
| De calme | De me reposer | De faire tout (e) seul (e), d'autonomie | De comprendre, d'avoir des réponses |
| De changer une règle | D'un conseil de famille | De manger quelque chose | De justice |
| De voir ses amis | De rire | De tendresse | De sécurité |
| D'aide, de faire ensemble | De valorisation, reconnaissance, | De règles, de limites, cadre | De manipuler, explorer |
| De parler, communiquer | D'appartenance | D'apprendre | De pudeur, d'intimité |
| D'avoir des choix | D'empathie | De respect | D'apaiser les rivalités |
| | | | |

