

« Quels films regarder avec mes enfants ? »

CULTURE

50

GRAND ANGLE



Avec le livre **100 films coups de cœur à avoir vu avant 10 ans**, la Boulonnaise Aurélie Starckmann, directrice éditoriale chez Albin Michel, a eu la bonne idée de publier le guide qui répond à la question de

nombreux parents : **quels films montrer à mes enfants ?** Dans cette aventure, elle s'est entourée de Laurie Cholewa, Madame cinéma sur Europe 1 et Canal+, ainsi que d'Aurélie Callet et Clémence Prompsy, psychologues du cabinet Kidz et Family situé à Boulogne-Billancourt.

« Choisir le film à regarder en famille a souvent été la source d'interrogations, commence Aurélie Starckmann, directrice du département pratique d'Albin Michel et maman de deux enfants. *J'en ai parlé autour de moi et je me suis rendue compte que j'étais loin d'être la seule à connaître pareil dilemme.* » Partant de ce constat, et comme son métier consiste à proposer des livres pratiques sur la santé, les loisirs ou la parentalité, la Boulonnaise a eu l'idée de publier un guide pour aider les familles à la décision. Elle lance le projet en février 2022 avec Laurie Cholewa, animatrice de radio et télévision spécialisée dans le 7^e art. « Elle aussi avait imaginé un support similaire, précise Aurélie Starckmann. Mais j'avais le sentiment qu'il fallait intégrer l'avis de spécialistes pour rassurer les parents. » Laurie Cholewa pense aussitôt à deux psychologues, Aurélie Callet et Clémence Prompsy. Elle les sollicite car « elles sont les meilleures ! » Fondatrices du cabinet Kidz et Family à Boulogne-Billancourt en 2017, les psychologues cliniciennes interviennent régulièrement à l'école du Parchamp et dans des établissements hors contrat de la ville. Elles aussi maman de deux enfants, comme Aurélie Starckmann et Laurie Cholewa, déjà auteures de guides sur la parentalité, les deux collègues relèvent le défi.

UN GUIDE UTILE POUR ÉVEILLER SANS EFFRAYER

D'avril à mai 2022, les trois mamans visionnent plus de 120 films avec leurs huit enfants âgés entre deux et quinze ans. Objectif : identifier et classer 100 films ou dessins animés adaptés aux moins de dix ans pour une sortie du livre avant Noël. Afin d'accomplir ce marathon cinématographique, chacune s'organise avec ses enfants, ressort ses DVD et s'abonne sur les plateformes



■ Aurélie Starckmann (debout) avec Aurélie Callet et Clémence Prompsy du cabinet de psychologie Kidz et Family.

de streaming. « Avec six films par semaine au minimum, l'épreuve a été très sportive, indique Clémence Prompsy. Crayon et bloc-notes en mains, il nous a fallu rester très concentrées pour retenir les messages portés par les films et relever tous les passages possiblement traumatisants. » Un travail colossal mais récompensé par un résultat d'une exceptionnelle qualité. Le livre intitulé 100 films coups de cœur à avoir vu avant 10 ans est tout simplement réussi ! Grâce au travail des psychologues, chaque film est décrypté et sa fiche est agrémentée d'avertissements justifiés. « Nous avons pris le soin de pointer à quel moment du film un passage peut perturber les enfants, précise Aurélie Callet. Cela permet aux parents de sauter la scène ou de faire pause pour expliquer la suite. » Très pratique, l'index à la fin de l'ouvrage permet de trouver d'un coup d'œil le film adéquat par rapport à une situation vécue. Pour aborder le thème de la rivalité entre frères et sœurs, le guide invite à regarder *ET l'extraterrestre* ou les *Goonies*, par exemple. *Le Jouet* ou *Madame Doubtfire* sont idéals pour évoquer le divorce. Pour la confiance en soi, rien de mieux que *Rasta Rockett* ou *Little Miss Sunshine*. « Cela aide les enfants à s'identifier et à verbaliser leurs doutes ou leurs angoisses, conclut Clémence Prompsy. Nous pensons déjà à donner une suite adaptée pour les 10-15 ans ! » ■

Jean-Sébastien Favard

100 films coup de cœur à avoir vu avant 10 ans
De Laurie Cholewa avec la contribution d'Aurélie Callet et Clémence Prompsy, psychologues de Kidz et Family.

222 pages. Ed. Albin Michel. 19,90 euros.

Aurélie Callet et Clémence Prompsy ont aussi publié *Je ne dors pas* et *Je ne veux pas* aux éditions De Boeck, ainsi que *La boîte anti-ennui* pour les enfants de 3 à 10 ans (ed. Le courrier du livre).

