

Qui es-tu ?

- Si tu étais un animal, tu serais ?

.....

- Tes qualités, les choses pour lesquelles tu te trouves fort(e), doué(e), talentueux(se) :



.....



.....



.....



.....



.....

- Les choses ou les activités dans lesquelles tu te décourages, où tu peux te comparer négativement par rapport aux autres :



.....



.....



.....



.....